

02-35-67-15-09

albcs@orange.fr

<https://www.albcs.fr>



ALBCS

| SECTIONS  | Animatrices<br>Animateurs | JOURS DE<br>COURS   | HORAIRES   | LIEUX  |
|---|---------------------------|---|--|--|
| <b>ALLEMAND</b><br>Adultes  | Mohamed LACH GAR          | Lundi   | 17h30-18h30  | C.S.C. François Mitterrand - Salle N°3   |
| <b>ANGLAIS</b><br>Adultes   | Ophélie NOEL              | Lundi   | 11h00-12h15 : Élémentaire salle arts plastiques<br>16h00-17h15 : débutants salle arts plastiques<br>17h30- 18h45 : Pré Intermédiaire<br>19h00 - 20h15 : Intermédiaire salle 3<br>20h15 - 21h30 : Indépendant salle 3 | CSC François Mitterrand<br>lundi 11h00, 16h et 17h30 salle arts plastiques<br>lundi à partir de 19h00 salle 3<br>Mardi salle 3 |
|   |                           | Mardi   | 17h30 - 18h45 : Intermédiaire (B1+) groupe A<br>19h00 - 20h15 : Intermédiaire (B1+) groupe B   |  |
| <b>ARTS PLASTIQUES</b><br><i>(à partir de 6 ans)</i><br>1h30 de cours enfants<br>2h/2h30 pour les adultes | Fanny MESNIL              | Mercredi<br>Enfants & Ados  | Dessin & peinture<br>10h00-11h30<br>16h00-17h30  | C.S.C. François Mitterrand<br>Salle des arts plastiques  |
|   |                           | Vendredi<br>Adultes   | 10h00 - 12h00 : Dessin & Aquarelle<br>14h00-16h30 : Dessin & Peinture  |  |
| <b>ATELIER ARGILE</b><br>Enfants dès 6 ans  | Pascale LANDAIS           | Mercredi  | 13h45-15h45  | C.S.C. François Mitterrand –<br>salle des arts plastiques  |
| <b>ATELIER D'ECRITURE</b><br>Adultes  | Stéphane GODEFROY         | <b>Lundi 2025</b><br>15/09-13/10<br>24/11-15/12<br><b>Lundi 2026</b><br>19/01-16/02-16/03<br>13/04-11/05-15/06<br>05/07 | 17h00-19h00  | C.S.C. François Mitterrand<br>Salle N°1  |
| <b>Nouveauté 2025</b><br><b>BD MANGAS</b><br>à partir de 8 ans  | James BLONDEL             | Samedi  | 10h00-11h30  | C.S.C. François Mitterrand<br>Salle arts plastiques  |
| <b>BOXE française,<br/>savate canne</b><br>(A partir de 13 ans)   | Didier VETIER             | Mercredi  | Boxe 18h00 – 19h45   | Gymnase Maryse Bastié  |
|   |                           | Samedi  | Boxe 10h-13h30<br>Canne : 11h45-13h30  |  |

| SECTIONS                                      | Animatrices<br>Animateurs | JOURS DE<br>COURS | HORAIRES   | LIEUX                                     |
|---|---------------------------|-------------------|--|---|
| <b>DANSE AFRO GROOVE</b><br>à partir de 7 ans | Kombi BEDU                | Mardi             | 18h45-19h30 enfants / ados<br>19h45-20h30 adultes  | Ecole Charles Calmette<br>salle de danses |
| <b>DANSE BACHATA</b>                          | David LEROY               | Jeudi             | 19h00-20h00 : Débutants<br>20h00-21h00 : Intermédiaire 1<br>21h00-22h00 : Intermédiaire 2<br>22h00-23h00 : avancés atelier chorégraphique (couples)  | Mairie annexe Bourg<br>Salle des Mariages |
| <b>DANSE CLASSIQUE</b><br>à partir de 5 ans   | Audrey DESOMBRE           | Mercredi          | 13h30-14h30 : Eveils (5 ans grande section maternelle)<br>14h30-15h45 : Classique 1 (CE2 - 8 ans)<br>15h45-17h00 : Classique 2 (CIV & CIV) : 9-10 ans)<br>17h00-18h30 : Classique 3 (Collège : 11-14 ans)<br>18h30-20h30 : Adultes 2 (confirmés) | Ecole Charles Calmette<br>Salle de danses |
|   |                           | Samеди            | 09h30-10h30 : Initiation 1 (CP - 6 ans)<br>10h30-11h30 : Initiation 2 (CE1 - 7 ans)<br>11h30-13h00 : Barre à terre (ados & adultes)<br>13h00-14h30 : Classique 1 adultes (débutants)   |   |
| <b>DANSE<br/>MODERN'JAZZ</b>                  | Justyna BUJOK             | Lundi             | 18h00 - 19h30 Ados Intermédiaires (13 ans +)<br>19h30 - 21h00 Adultes débutants  | Ecole Charles Calmette<br>Salle de danses |
|   |                           | Mercredi          | 11h00 - 12h00 Initiation (6/7 ans)<br>12h00 - 13h15 Enfants débutants (8/10 ans)   |   |
|   |                           | Vendredi          | 18h00-19h30 Ados moyens (11/13 ans)<br>19h30-21h00 Adultes avancés   |   |
| <b>DANSE SALSA<br/>PORTORICAINE</b>           | David LEROY               | Mardi             | 19h00 - 20h00 : Débutants<br>20h00 - 21h00 : Intermédiaires 1<br>21h00 - 22h00 Intermédiaires 2<br>22h00 - 23h00 avancés atelier chorégraphique (couple)   | Mairie annexe Bourg<br>Salle des mariages |

| SECTIONS  | Animatrices<br>Animateurs                       | JOURS DE<br>COURS | HORAIRES  | LIEUX   |
|---|---|-------------------|---|---|
| <b>ECHECS</b><br>Tout public<br>tout âge<br>tout niveau       | Nathalie GEYSSENS                               | Mercredi          | 14h00 – 15h00 : cours enfants/ados<br>15h00 – 16h30 : Divers, parties libres pour tous<br>16h30 - 19h00 : Cours adultes parties libres  | C.S.C. François Mitterrand<br>Salle 1 ou salle des échecs |
|   |   | Samedi            | 14h00 – 15h00 : cours enfants/ados<br>15h00 – 16h30 : Divers, parties libres pour tous<br>16h30 - 19h00 : Cours adultes parties libres  |   |
| <b>GROUPE D'ETUDE<br/>D'HISTOIRE LOCALE</b>                   | Anne MOYON                                      | Mardi             | 9h00 - 17h30  | C.S.C. François Mitterrand<br>Salle J.J. Désanglois       |
| <b>GYMNASTIQUE<br/>ENFANTS</b>                                | Fanny DUC<br>Loïta SOREL<br>Anastasia DEMCHENKO | Mercredi          | 9h45 - 10h30 : 3 - 4 ans<br>10h30 - 11h15 : baby gym à partir de 1 an parents / enfants<br>11h30 - 12h15 : 4 - 5 ans<br>13h30 - 14h15 : 5 - 6 ans<br>14h15 - 15h15 : 6 - 7 ans<br>15h30 - 16h30 : 6 - 7 ans<br>16h30 - 17h30 : 8-10 ans | Gymnase Maryse Bastié                                     |
|   |   | Vendredi          | 17h30 – 18h30 : 9-11 ans<br>18h30 – 19h30 à partir de 12 ans  |   |
| <b>KARATE</b><br>Enfants à partir de 4 ans<br>ados et Adultes | Dominique DENISE                                | Lundi             | 18h15-20h30 (ados à partir de 11 ans/adultes)   | Dojo Maimberte  |
|   |   | Mercredi          | 14h00 - 14h30 (4-6 ans débutants)<br>14h30 - 15h30 (7-11 ans débutants)   |   |
|   |   | Jeudi             | 18h15-20h30 (ados à partir de 11 ans /adultes)  |   |
| <b>PEINTURE GLACIS<br/>TROMPE L'ŒIL</b><br>Adultes            | Jean-Paul TERSIN                                | Jeudi             | Reprise jeudi 18 septembre 2025<br>16h30 – 19h30  | C.S.C. François Mitterrand<br>Salle des arts plastiques   |

| SECTIONS  | Animatrices<br>Animateurs    | JOURS DE<br>COURS                                  | HORAIRES  | LIEUX  |
|---|------------------------------|--|---|--|
| <b>PYRAMIDE</b>   | Denise BOUST                 | Mardi<br>Jeudi                                     | 17h15 – 19h30<br>17h00 - 19h00  | C.S.C. François Mitterrand<br>Salle des échecs               |
| <b>SCRABBLE</b>   | Renée LESJEUR                | Lundi  | 14h00 – 17h00   | C.S.C. François Mitterrand –<br>salle des arts plastiques    |
| <b>SCRAPBOOKING</b><br>Adultes  | Sandra LEGRAS                | Mercredi   | 18h00-20h00   | C.S.C. François Mitterrand<br>Salle des arts plastiques      |
| <b>SCULPTURE</b><br>sur bois et autres<br>supports - Adultes            | Etienne MULLER               | Mardi  | 9h30 - 12h30  | C.S.C. François Mitterrand<br>Salle des arts plastiques      |
| <b>SCULPTURE</b><br><b>ATELIER ARGILE</b><br><b>CERAMIQUE</b> - Adultes | Pascale LANDAIS              | Mardi  | 14h30-17h30<br>17h30-20h30  |  |
| <b>TAROT</b> adultes  | Christian DURAMEL            | Mardi<br>Vendredi                                  | 14h00 – 17h15<br>14h00 – 17h30  | C.S.C. François Mitterrand – Salle des échecs                |
| <b>THEATRE &amp; COMEDIE</b><br><b>MUSICALE</b><br>La P'tite Récré      | Emilio ANSART                | <u>ATELIERS ADULTES</u><br>Jeudi                   | 18H45-20H00   | Ecole Roger Salengro<br>Salle de théâtre                     |
|   | Baptiste CHARLES             | <u>ENFANTS</u><br><u>ADDS</u><br>Mercredi          | 14h00 -15h00 : 6-9 ans<br>15h00-16h00 : 10-13 ans<br>16h00-17h30 : 14-17 ans  |  |
| <b>TIR A L'ARC</b><br>(A partir de 10 ans)                              | Pascal ADAM<br>Didier BÉNARD | <b>Enfants/ados :</b><br>Mercredi                  | 16h30-18h30 Enfants à partir de 10 ans  | Gymnase Francis Dupuy<br>(gymnase du collège Claude Bernard) |
|   |                              | <b>Adultes :</b><br>Vendredi<br>Samedi<br>Dimanche | 16h30-19h30 : Adultes et jeunes confirmés<br>14h00-16h30 : Adultes et jeunes confirmés<br>09h30-11h45 : Adultes et jeunes confirmés |  |
| <b>YOGA</b><br>Adultes<br>1 h30 /semaine                                | Ming YANG                    | Lundi  | 10h30-12h00<br>13h30-15h00  | Maison des amicales  |
|   |                              | Jeudi  | 16h45 - 18h15<br>18h20-19h50  | Ecole Charles Calmette<br>Salle de darts                     |